



# Mediationsangebote

der Konfliktberatung Freiburg, Siess & Knobloch GbR  
in Kooperation mit Timeout Jugendhilfe gGmbH, Breitnau

*timeout*



## Unser Angebot im Überblick

1. Elternmediation
2. Paarmediation
3. Eltern/Kind Mediation
4. Trennungsmediation
5. Professionelle Gesprächsbegleitung

Bedingt durch die Vielfalt möglicher Familienkonstellationen haben wir unser Angebot den tatsächlichen Bedürfnissen angepasst. Die folgende Auflistung soll Ihnen helfen zu verstehen welches Modul für Ihre Situation infrage kommt. Die angegebenen Stundenzahlen sind Erfahrungswerte und nicht bindend.

### **Eröffnungsmodul:** (1,5 h)

Am Anfang jeder Maßnahme steht ein Eröffnungsmodul. Dieses dient dazu, sich kennenzulernen und Art und Umfang der Mediation zu klären.

### **Modul1 | Elternmediation:** (4 Sitzungen à 2,5 h)

Ob Sie getrennt sind oder zusammenleben, als Eltern müssen sie im Team funktionieren. Folgende Fragen können in diesen Sitzungen besprochen werden: Welche Themen müssen Sie besprechen, wie wollen Sie miteinander umgehen, wer entscheidet in Erziehungsfragen, wie gehen Sie mit Uneinigkeiten um? Wie kann es Ihrem Kind bei Ihnen beiden gut gehen? Wie wollen Sie künftige Zusammentreffen gestalten?

### **Modul2 | Paarmediation:** (6 Sitzungen à 2,5 h)

Ständige Streitigkeiten zwischen Ihnen als Paar belasten das Zuhause. Oft entstehen über Jahre zerstörerische Dynamiken und Muster in Beziehungen, unter denen alle leiden. In diesen Sitzungen geht es vor allem darum, die Bedingungen für ein annehmbares und wohlwollendes Zuhause zu schaffen.

### **Modul 3 | Trennungsmediation** (2-4 Sitzungen à 2,5 h)

Ihr Entschluss, sich zu trennen, steht fest. Sie wollen eine möglichst faire Lösung für alle, fühlen sich aber nicht in der Lage, miteinander konstruktiv Vereinbarungen zu treffen. Wir begleiten und unterstützen Sie dabei, lösungsorientiert und konstruktiv ins Gespräch zu kommen und der Beziehung ein würdiges Ende zu setzen.

### **Modul 4 | Eltern-Kind Mediation:** (4 Sitzungen à 2,5 h)

Altlasten und Vertrauensbrüche belasten seit einiger Zeit Ihre Beziehung zu Ihrem Kind. Beide Seiten fühlen sich vor allem unverstanden. Eine neutrale Person, die Verständnis für beide Seiten zeigt, kann hier hilfreich sein, wieder erste Schritte aufeinander zuzugehen.

### **Nachsorgemodul** (1,5 )h

Alle getroffenen Vereinbarungen müssen auf ihre Brauchbarkeit in der Praxis erprobt werden. Diese Treffen dient dazu, die Vereinbarungen ggf. anzupassen und zu ergänzen.

### **Professionelle Gesprächsbegleitung**

Dieses Angebot richtet sich an alle Akteure, die am Wohl des Kindes interessiert sind. Oft stoßen hier Positionen und Emotionen von Sorgeberechtigten, Mitarbeitern aus der Jugendhilfe, Betreuenden und den betroffenen Jugendlichen aufeinander. Bei besonders explosiven Gesprächen bieten wir Ihnen unsere Unterstützung an: wir begleiten Sie neutral und zielorientiert durch das Gespräch und achten darauf, dass es ein für alle befriedigendes Ende finden kann.

## **Klassische Mediation**

In der Mediation gilt nicht das Recht des Stärkeren und es geht nicht um die Schuldfrage. Wir wollen die Geschichte von jedem hören und verstehen. Wir befähigen Sie in diesem Prozess, miteinander ins konstruktive Gespräch zu kommen. Das ist die Grundlage, um am Ende faire und für alle möglichst Gewinn bringende Lösungen zu erarbeiten. Konkrete Vereinbarungen werden am Ende verschriftlicht und unterschrieben.

Wir als MediatorInnen sind neutral und allparteilich, wir strukturieren den Prozess. Am Ende unterschreiben Sie Ihre eigenen Lösungen für Ihren Konflikt. Wir gehen soweit in die Vergangenheit, wie es nötig ist, um Ihr Ziel für die Zukunft zu erreichen. Sie nehmen zu jedem Zeitpunkt freiwillig an diesem Prozess teil.

## **Kontakt**

Fragen zur Mediation richten Sie bitte an:



### **Theresa Siess**

Ausgebildete Mediatorin nach den Standards des BMEV, Soziologin und Arbeitstherapeutin.

0152 0233 1403

[theresa.siess@konfliktberatung-freiburg.de](mailto:theresa.siess@konfliktberatung-freiburg.de)



### **Markus Knobloch**

Ausgebildeter Mediator

Mitglied im Bundesverband MEDIATION e.V.

0176 - 613 25243

[markus.knobloch@konfliktberatung-freiburg.de](mailto:markus.knobloch@konfliktberatung-freiburg.de)